

Работа психиатра «там» и «здесь»

Мы обсудили тему «православие и психотерапия» в теории. Теперь перейдем к практике. О методах, применяемых психиатрами, о лекарстве против массового психоза, о свойственных православным душевным болезням, о психической подоплеке младостарчества — наш разговор с заслуженным врачом РФ, доктором медицинских наук, профессором психотерапии, магистром богословия, преподавателем СПбДА и настоятелем храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках иереем Григорием Григорьевым.

Палка о двух концах

— Жан-Клод Ларше полагает, что никакой «православной психотерапии» не существует. Но разделяет допустимые и недопустимые методы. По какому принципу их можно различать?

— Когда Господь создал первочеловека Адама, то показал ему древо познания добра и зла. И сказал: «Плодов от древа сего не вкушай ибо в час в который их вкусишь смертью умрешь!». Адам был бессмертный, а Господь предупреждал его о возможной смерти. Он был безгрешен, но в этот момент, появляется потенциальная возможность греха. Значит, даже Адаму необходим был страх Божий. Мой духовный отец приснопамятный протоиерей Василий Лесняк и я начали заниматься лечением от алкоголизма, наркомании и других зависимостей уже на закате советской эпохи. Существует два пути исцеления человека: любовь и страх. Собственно говоря исцеляет только любовь. Страх действует лишь там, где не успевает любовь. Либо же страх может иметь подготовительное значение, может быть действенен там, где человек ещё не созрел до пути более совершенного. Методы, основанные на страхе - кодирование, программирование, химзащита, подшивка препарата «эспераль» и другие медицинские методы как психотерапевтические, так и медикаментозные. Ими нельзя исцелить человека, но можно временно его остановить. Это время можно использовать для встречи с Богом, а можно не использовать. Зарок – это покаянное обращение блудного сына за помощью к любящему Отцу. Что допустимо и что недопустимо в современных методах лечения, в том числе и психотерапевтических? Тогда мы пришли к выводу: «Главное, чтобы метод не заслонял Бога от человека». Чтобы помогать больным людям, надо верить в то, что ты можешь им помочь, надо быть профессионалом своего дела, иметь дар сострадания и сопереживания. Метод, который не унижает человека и даёт лечебный результат, не может быть не от Бога.

— Могут ли лечить человека колдуны?

— Лечить могут, но исцелять не могут. Тело – храм духа, созданный Богом. Только Господь и сам человек, созданный по образу и подобию Божию могут отремонтировать этот храм и исцелять человека. Колдуны, манипулируя способностями больного человека к самовнушению и самоисцелению, выдают их за свои и тем самым уводят человека от Бога. Впрочем, нынешние колдуны нередко сами нуждаются в лечении у психиатра.

— Какие, вообще, есть способы психологического воздействия на человека?

— Их всего четыре. Первый — заражение или вдохновение (воодушевление), когда своим примером, скажем, тренер вдохновляет детей на занятия спортом. Второй — подражание личному примеру. Третий — информирование переходящее в убеждение. Чтобы информирование стало убеждением надо, чтобы оно затронуло эмоциональную сферу человека. Запоминается только то, что эмоционально значимо. И четвёртый — внушение, то есть способность самого человека воспринимать без критики какую бы то ни было информацию. Но нельзя внушить то, что не соответствует самопониманию человека, его внутренним духовно-нравственным установкам. Одним словом внушение реализуется только после вдохновения, подражания и убеждения.

— А как же гипноз?

— Гипноз — это способность человека входить в трансовое гипнотическое состояние – состояние сна. Однако и при гипнозе нельзя внушить того, чего человек не хочет. Никакое гипнотическое внушение не реализуется пока не перейдет в самовнушение. Если девушка готова раздеться на сцене под гипнозом, она готова раздеться и без гипноза. Современные психотерапевты в своей врачебной практике гипнозом практически не пользуются вследствие его малой лечебной эффективности и большого

психоэмоционального напряжения со стороны самого врача. С помощью гипнотерапии (сна) и гипносуггестии (внушения во сне) можно снять спазм: например, приступ бронхиальной астмы или подъем артериального давления при гипертонической болезни, но нельзя оказать реального влияния на сознание человека. То есть этот психотерапевтический метод проявляется больше на соматическом, чем на психическом уровне. И практически не работает на уровне духовном.

— Но если внешнее внушение для успешной реализации всегда должно перейти в самовнушение, значит, невозможна никакая лобовая пропаганда?

— Есть психически акцентуированные люди, психологическая защита которых снижена и повреждена различными психосоматическими нарушениями и заболеваниями. Акцентуации – это психические отклонения, выходящие за пределы психической нормы, но не доходящие до психического заболевания. Это своего рода пограничные состояния между нормой и болезнью. Это люди с повышенной внушаемостью. У них постепенно снижается критическая самооценка. Они становятся способными без критики воспринимать любую непроверенную информацию. Если в обществе внушаемых людей до 4%, это допустимо, если больше 8 % — дело плохо. Предреволюционная ситуация — резкое повышение внушаемости до 40% и выше. Чем больше аудитория, тем сильнее эффект психоэмоционального потенцирования взаимной внушаемости своего рода «эффект толпы». В этом и проявляется высокая эффективность массовой пропаганды среди толпы внушаемых людей со сниженной критической самооценкой.

— И все-таки, как внушаемость используют в медицине?

— Внушаемость — это палка о двух концах. Ее надо уменьшать за счет восстановления нарушенной критической самооценки. У человека есть способность к самовнушению, и она может как исцелять, так и повреждать. Например, любой стресс повышает внушаемость и если при стрессе человек думает о плохом, — то плохое с ним и происходит. И наоборот – если думает о хорошем, например, о собственном исцелении, то может исцелиться. Или человеку можно внушить, чтобы он не принимал спиртных напитков и если он этого хочет, то он не будет пить. Но если человек сомневается в необходимой личной трезвости, то когда выйдет из наркологической клиники, и товарищи-собутельники предложат ему выпить, то больной может не удержаться. Иногда повышенная внушаемость является началом психопатологии и может привести к развитию психического заболевания. Всякое психическое заболевание начинается со снижения критической самооценки человеком собственного поведения. Вполне закономерно, что когда критика к себе уменьшается, то критика к окружающим людям, к внешнему миру повышается. Таким образом происходит самоповреждение психологической защиты личности.

Здравый смысл как лекарство

— Можно сказать, что повышенная внушаемость может привести к тяжелым не только личным, но и социальным последствиям?

— Конечно! Еще в 1960-е годы крупнейший советский гипнолог профессор П.И. Буль, работавший в одной из клиник Первого Ленинградского медицинского института им. И.П. Павлова, решил провести по радиотрансляции в своем лечебном учреждении специальные психотерапевтические сеансы по улучшению сна у пациентов терапевтического профиля. И действительно лечебный эффект подобной психотерапии в клинике оказался колоссальным. Всего за месяц использования магнитофонных записей сеансов мышечной релаксации, переходящей в физиологический сон, – десятки килограммов снотворных препаратов оказались невостребованными. И тогда возникла идея оздоровления по телевидению всего города. Но сперва на телевидении Ленинграда врачи решили проверить, насколько советский народ внушаем и гипнабелен. В студии на Чапыгина, Павел Игнатьевич Буль с целью проверки жителей города на гипнабельность и внушаемость, собрал группу студентов-медиков своего научного кружка, специально занимающихся психотерапией и способных к самовнушению. Прямо в телестудии доктор провел лекцию о гипнозе и внушении, обратившись одновременно к телезрителям с предложением проверить свою внушаемость и гипнабельность. И в заключении с демонстрационной целью дал команду своим подопечным: «Ваши руки склеились, ваши руки расклеились...». Профессор Буль надеялся, что то, что испытали студенты, тоже самое испытают и телезрители. Вернувшись домой, доктор сел ужинать, и тут начались телефонные звонки: «Безобразие! Моя жена сидит со склеенными руками. Дайте ей трубку: ваши руки расклеились!» Вместо ужина профессор Буль несколько часов расклеивал руки по телефону. Но потом начались звонки из телефонов-автоматов от людей, у которых

не было личных телефонов. Одним словом, всю ночь он ездил по городу на своей машине и расклеивал руки пациентов. Внушаемых людей в городе Ленинграде оказалось слишком много. Наутро, придя в родную клинику, профессор Буль сказал своему шефу – профессору Булатову: «Джинна нельзя выпускать из бутылки!». Так в Советском Союзе была запрещена телевизионная психотерапия.

— *А как объяснить тот феномен, что массы людей, среди которых далеко не все с повышенной внушаемостью, поддаются внушению экстрасенсов?*

— Это не столько внушение, сколько индуцированный психоз. Приведу пример. Заслуженный артист РФ Юрий Горный вместе с профессором В.И. Лебедевым в свое время устраивали «антикашпировские сеансы». Они придумали эксперимент, который назвали: «Голова профессора Зомби» по аналогии с «Головой профессора Доуэля». В период разгара популярности телевизионной психотерапии Юрий Горный позвонил на телевидение Норильска и заявил: «Мы с профессором Лебедевым только что вернулись из Тибета. Там мы встречались с самым сильным экстрасенсом нашей планеты — профессором Зомби. Однажды над профессором взорвалась летающая тарелка. Осколком космического металла ему пробило голову. И теперь от головы Зомби стала исходить мощнейшая нервно-психическая энергия которая убивает все живое на 20 метров вокруг. С той поры профессор Зомби поселился в пещере, в толще скалы за 40 метрами гранита. И теперь никто его не видит. Но он видит всех. Если ему понравится человек, он дарит такому человеку муляж своей головы и дискету с записью собственной исцеляющей речи. Если пристально смотреть на голову профессора Зомби и включить его речь, то больной человек почувствует мощное оздоравливающее воздействие». Экспериментаторов сразу же пригласили на Норильское телевидение. Накануне приезда в Норильск в Московском магазине игрушек Юрий Горный купил уродливую голову из папье-маше и пробил в ней дырку, как бы от осколка летающей тарелки. На магнитофонную кассету он записал некую тарабарщину на несуществующем языке. В Норильске их встретили с распростертыми объятиями: «Нельзя ли посредством головы профессора Зомби оздоровить население Норильска?» - «Можно». Голову поставили на вращающуюся платформу и подсветили изнутри разноцветными мигающими лампочками. Вид ее был ужасен. В аудитории телестудии Норильска собрались многие люди желающие исцелиться. К ним обратился профессор Лебедев. Он рассказал о своей вымышленной поездке на Тибет. О невероятной силе биополя самого сильного экстрасенса земного шара профессора Зомби. И закончил свою речь торжественными императивными (утверждающими) словами: «Сейчас многие из вас будут исцелены могучей аурой головы профессора Зомби». А Горный добавил: «А также от лечебного биополя этого «величайшего человека» заработают старые и неисправные электрические и механические приборы: утюги, холодильники, телевизоры и часы». Первым почувствовал экстрасенсорное воздействие оператор телестудии, который снимал сеансы исцеления. Он увидел яркий свет, идущий от лечебной головы, так что на время потерял зрение и его пришлось подменить. При этом многие больные люди испытали мощное лечебное воздействие: у кого-то прошли головные боли, у кого-то боли в пояснице... А потом в студию начались звонки. По словам Юрия Горного из звонков особенно запомнился один. Звонил человек, живущий в Норильске, и благодарил организаторов телевизионной психотерапии за то, что его часы пошли. Юрий Горный ответил ему: «В этом нет ничего удивительного». Но звонивший гнул свою линию: «Вы меня не поняли, у меня пошли настенные часы». Горный продолжал: «Пойдут и настенные, и напольные, и наручные...». Но человек словно его не слышал: «Нет! Вы меня не поняли! У меня пошли нарисованные часы!...». Это было начало индуцированного (наведенного) психоза на фоне массового самовнушения!..

— *То есть личность экстрасенса тут не причем, все происходит только из-за самовнушения?*

— Именно так: «Основной закон психиатрии гласит – десять тысяч здоровых людей не убедят одного больного, но один больной убедит десять тысяч здоровых, т.к. верит в то, что проповедует». Работающим в клинике психиатрии платят надбавку за вредность именно за «индуцированный (наведенный) психоз». Когда человек долго работает с психически больными людьми то, в конечном счете, может и сам повредиться разумом. Аналогичные деформации бывают, например, и у людей других профессий: священников, врачей, педагогов, психологов и др. Экстрасенсорные способности сами по себе нередко появляются после психической травмы, сильного стресса или специальной повреждающей психику тренировки. И всегда являются грозными предвестниками развивающегося психического расстройства. Бывает экстрасенсами становятся после того когда человека ударит электрическим током, или молнией, или он перенесет клиническую смерть, или черепно-мозговую травму. Некоторые известные экстрасенсы имеют инвалидность по психическому заболеванию. Но есть

среди них и просто жулики, которые со временем могут начинать верить в собственные целительные силы. От этой самовнушенной веры их психика постепенно повреждается, и тогда они становятся настоящими экстрасенсами. В конечном счете дело не в экстрасенсе, а в психически неустойчивых людях, которые ему доверяют, в их вере и самовнушении, которыми могут манипулировать лукавые и духовно нездоровые люди. Востину: «Не сотвори себе кумира...».

— *Как бороться с такого рода самовнушением?*

— Единственный способ противодействия ложной вере — это истинная вера в Единого Бога. Верность Его заповедям и доверие Ему как любящему Отцу, который все зло превратит в добро. Но и о здравом смысле забывать не надо, ведь без нас нам и Бог не поможет. Не следует забывать о том, что голова дана человеку не только для ношения шапки... Благодать Божия позволяет человеку видеть в окружающих только хорошее, а в себе все плохое. Самое время вспомнить небезизвестный фильм «Операция Ы» и его крылатую фразу «К людям помягше и смотреть поширше». А к себе — пожётче.

Синяк — омолаживает!

— *Вы священник; вы замечаете этот вектор поиска положительного в отрицательном у современных православных людей?*

— К сожалению далеко не всегда. Спаситель сказал: «Иго мое благо и бремя мое легко есть». В практической житейской плоскости это можно расшифровать, в том числе и следующим образом. Если Вам на голову упал кирпич и Вы остались живы не следует расстраиваться, от чего нередко повышается артериальное давление, что может закончиться инфарктом или инсультом. Если остался жив после падения кирпича гораздо разумнее провести самовнушение на тему: «Синяк биологически активная зона, действующая на мой организм омолаживающим, оздоравливающим образом». Милостию Божией так оно и будет. Современные православные в стрессах и трудностях нередко видят лишь страдание, вместо того, чтобы в первую очередь видеть любовь Божию, Его заботу и промысел о человеке. Люди сегодня порой забывают благодарить Бога за все. Даже когда человек приходит в храм за утешением и получает это утешение, то быстро забывает о Боге когда ему становится хорошо. Раз он не благодарит Бога когда ему становится хорошо, то вскоре ему становится плохо и он опять вспоминает о Боге. Не зря гласит народная мудрость: «Гром не грянет – мужик не перекрестится!..». Человек хочет встретить сопереживание в храме, обрести надежду, найти в Боге смысл жизни. И вот он приходит в храм, в книжную лавку и спрашивает: «Что мне почитать?». В ответ ему часто предлагают книги на выбор: «Как умереть по-православному», «Как покаяться в грехах», «Как пройти воздушные мытарства», «Как бороться с бесами», «Как поститься по-православному». Можно сказать, что здесь проводится своего рода «православное кодирование» говоря иначе «катехизация запугивания». Между человеком и Богом люди без духа любви выстраивают забор от земли до неба из таких вот «как надо». И оставляют его при этом один на один со своими проблемами и полученными «полезными» книжками. Таким образом, утопающему в море житейском вместо спасательного круга могут бросить тяжелый якорь, с которым бедолага пойдет ко дну. Господь сказал, обращаясь к своим ученикам: «По тому узнают все, что вы мои ученики, что будете иметь любовь между собою». Но сегодня можно констатировать печальный факт: порой и в нецерковной среде психоэмоциональной поддержки можно встретить больше, чем среди верующих.

— *Чем это объяснить?*

— Отсутствием духа любви. Вхождение в Церковь для многих людей произошло через формальное соблюдение правил: утреннего, вечернего, причастного. У этих людей сложилось впечатление, что в православии соблюдение правил – это и есть самое главное. Но это путь фарисеев. Сегодня в нашей церкви появилось понятие ДВР — дети «воцерковлённых» родителей. Этих детей формально и без любви приводили в церковь, заставляли поститься и молиться. В конечном счете из них могут вырасти воинствующие атеисты. Лучше, чтобы ребёнку говорили: «Будешь хорошо себя вести — возьмём в церковь, а потом получишь сладкий пирожок!» Церковь призвана вызывать у детей самые положительные эмоции от встречи с Богом – с любящим Отцом. Хотелось бы, чтобы православные были самыми любящими, самыми красивыми, самыми счастливыми, самыми успешными! Чтобы, глядя на них, все говорили: «Хотел бы и я быть православным!» Духовное воспитание в первую очередь личный положительный пример.

— *Как отличить духовную радость от недуховной?*

— Всякая радость трёхсоставна, как трёхсоставен человек. Прелесть также трёхсоставна – как и истинная духовная радость, она затрагивает какую-то из «частей» человеческой природы. Самая опасная прелесть – та, которая поработочает дух человека ложным образом Бога, делает его в принципе неспособным видеть ошибочность главного вектора своего духовного движения из-за «идейной самоуверенности». Такое состояние человеку, в нем пребывающему, бывает распознать очень сложно, даже с посторонней помощью. Однако гораздо более распространен другой, «приземленный» вид прелести, когда она проявляется в кратковременной физической радости тела. В духе же и в душе от такой прелести вместо радости появляется опустошающая ломка. Есть три вида капитала: денежный, чиновный и духовный. Но когда истинный духовный капитал для человека превыше всего, то ни деньги, ни чины ему не повредят. Если же убрать из жизни главенствующее значение духовно-нравственного капитала, то человек окажется зависим от всего в том числе — от денег и чинов. Ведь пьянство, наркомания — это изначально поиск Царствия Небесного в царстве подземном. Грех — это «духовный» капитал без Бога.

— *Получается, что грешник также стремится к радости, только другими способами.*

— Прелесть опьянения только внешне похожа на состояние благодати. Когда на апостолов в день Троицы сошла благодать, то «иные, насмехаясь, говорили: они напильсь сладкого вина» (Деян. 2:13). Здесь опять уместно вспомнить райский сад и древо познания добра и зла. Алкоголик и наркоман доньше повторяют подвиг Адама. Когда Господь показывал Адаму райский сад, Он не просто наделяет его свободной волей и предостерегает от вкушения плодов древа познания добра и зла. В первую очередь Он видит его садовником, который через труд и созерцание результатов своего труда со временем достигнет состояния обожения. А змей Адаму нашипел: «Зачем тебе понапрасну трудиться? Съешь плод с древа познания добра и зла – и порядок. Сразу станешь как Бог!». Алкоголь вырабатывается в организме человека внутренним путём, 10-12 граммов 80-процентного спирта в сутки. А при стрессах его количество увеличивается до 100-120 гр. Когда мы пробиваемся через бездорожье заколдованных лесов земных трудностей на дорогу Божиих заповедей, то развиваем и приумножаем свои таланты. Для преодоления трудностей мы получаем Божию благодать, от которой «пьянеем» без вина. А если для наркоза совести этот алкоголь вводить извне, за кратковременной «эйфорией» приходит долговременное уныние. Когда мы теряем благодать – никакое внешнее введение алкоголя не поможет. Ведь прелесть не может заменить духовную радость. И мы в своем восприятии мира из пчёл превращаемся в мух. Человек пьющий получает прелесть опьянения и сам себя наказывает ломкой. Его можно сравнить с грешником, который погружается в адскую бездну с мыслями о рае.

— *Как это применимо к нашему православному социуму? Мы лишили себя духовной радости, а чем мы это компенсируем?*

— Иногда мы думаем, что для духовного спасения следует изучить свои грехи. То, что грехи скрыты от нас — величайшая Божия милость! Грехи открываются благодатию Божией, по мере нашего духовного взросления. Если кормить младенца твердой пищей, то он может заболеть и умереть. Человек, даже проявив «рвение не по разуму», не может без Божиего промысла увидеть все собственные грехи. А если он их «увидит» – впадет в глубочайшее уныние и депрессию. Не случайно мы просим у Бога словами молитвы святого Ефрема Сирина, что бы Он Сам открыл нам видеть наши прегрешения – именно таков должен быть истинный путь к покаянию человека, а не через формальное изучение своего духовного состояния по «справочнику грехов». Конечно, и учебники бывают полезны, но если новоначальный христианин видит у себя множество грехов, которых у него нет в принципе, то это все та же прелесть. Духовно неопытный человек, изучающий свои грехи подобен студенту медицинского института штудирующему учебник психиатрии. Как правило студент-медик находит у себя все прочитанные в учебнике диагнозы. А профессор – исключает эти диагнозы. По сути своей попытка изучить без благодати Божией свои несуществующие грехи – это попытка проникнуть в помыслы сатаны, которая может закончиться самым страшным духовным повреждением — гордыней ума. Вот вам подлинный пример «безблагодатного подвижничества». Так появляются ложные «духовные» подвижники – моралисты. Кто-то из великих сказал, что самые большие моралисты — самые заправские развратники. Чем больше человек говорит о нравственных вещах, тем меньше вероятность, что они для него важны. О сокровенном много не говорят. Сокровенным живут!... Если некто рекомендует людям читать по несколько глав Евангелия в день, вероятно, он сам ни одной главы не читает. Вообще чтение духовной литературы следует строго регламентировать, как прием сильнодействующего лекарства. При этом всегда следует получить благословение духовного отца.

— *Опять-таки: как от этого излечиться?*

— Повторюсь. При стрессе надо думать о хорошем. Упал на голову кирпич, остался жив — так и скажи: «Синяк — это биологически активная зона, действующая омолаживающим и оздоравливающим образом». Как же не радоваться этому?! Милостию Божией мы живем в прекрасном мире, в замечательной православной стране – в России. Мы члены единой святой соборной и апостольской Церкви. Господь наш Иисус Христос открыл для нас двери рая, разрушил державу смерти, взял на себя все наши грехи, при условии, что и мы, по Его примеру, оставим долги «должником нашим». А мы по-прежнему продолжаем жить по принципу: «Что имеем – не храним, потерявши плачем». Ищем правду без духа любви, клеветаем друг на друга, не всегда почитаем, но осуждаем власти церковные и светские. По мысли святого Василия Великого, клевета – это правда без любви.

Дураки с ума не сходят

— *Предполагает ли святость психическое здоровье?*

— Есть очень чувствительные души, которые вследствие психического заболевания защищает Господь «от mnogой мирской суеты». Они своим заболеванием защищены Богом от контакта с внешним миром, и порой находятся в более справедливом, чем наш мир, духовном пространстве. Психическое заболевание в определенных формах может проявляться на пути к Богу, так что заболевание и святость могут сочетаться. Действительно, есть благодатные сумасшедшие. Но есть сумасшедшие – настоящие негодяи. Но не следует принимать за психически больных – юродивых. Юродивые в святоотеческом толковании были «добровольными больными», своим примером обличившими обезумевший мир. Это были самые умные люди, ставшие, по словам апостола Павла «сором мира выметаемым из избы».

— *Я встречал мнение, что одной из особенностей шизофрении является повышенное внимание к метафизическим вопросам. Так ли это?*

— Это вовсе не обязательно. Хотя в психиатрии существует психопатологический синдром «метафизической интоксикации» - своего рода религиозно-мистический винегрет из обрывков разных религиозных знаний. Это крайне прогностически неблагоприятный синдром, свидетельствующий о развитии тяжелого психического заболевания. Шизофрения — это половина психиатрии, своего рода «психиатрическая планета Солярис». Для данного психического заболевания всегда характерно экстраординарное мышление. «Дураки с ума не сходят» — гласит один из законов психиатрии. Например, математический гений, доказавший недавно одну величайшую гипотезу мира стоит на учете в психоневрологическом диспансере. Другой пример. На V курсе Военно-медицинской академии, мы проходили занятия в клинике психиатрии. Профессор поручил нам познакомиться с одним из больных, находящимся на излечении в клинике, собрать анамнез заболевания и высказать свои предположения по его возможному диагнозу. В палате лежал профессор математики, преподаватель ЛГУ, умнейший, интеллигентнейший человек. Поговорив с ним мы не нашли ничего необычного в его поведении, о чем и доложили нашему преподавателю который сказал: «Ладно, сейчас я с ним поговорю». Зовёт его: «Иван Иванович, вот тут коллеги хотят познакомиться с вашим открытием». И в одно мгновение облик нашего больного преобразился – весь вид его сделался безумным: «Да, я изобрёл теорию цыпlockрокодилов. Цыпlockрокодил — это смесь цыплёнка с крокодилом...». И дальше он понес такую ахинею, что у нас волосы на голове дыбом встали – полный бред! У всякого больного есть свой «цыпlockрокодил» и психически больной человек кажется вполне нормальным, пока не коснешься его личного «цыпlockрокодила».

— *Понятно, что у умных людей и бред умный. Но сама шизофрения может «усложнять» мировоззрение?*

— Как я уже говорил шизофрения – это половина психиатрии. Сам по себе диагноз еще ни о чем не говорит. Есть очень различные формы проявления и течения этого заболевания с совершенно разными последствиями. Важно вовремя выявить психическое заболевание и правильно его лечить. Для ранней диагностики психопатологических синдромов психиатры нередко используют психологические проективные тесты. Например, человеку показывают двадцать картинок с нейтральными сюжетами. И предлагают составить небольшой рассказ: «Что было, что есть, что будет». На рассказ дают три минуты. Оказавшись в стрессовой ситуации человек бессознательно переносит свою личность на нейтральные картинки. Получается очень даже информативно. Человек подсознательно проецирует себя на картинки и такое начинает рассказывать о своей жизни, что ни сказал бы даже на самом

беспристрастном допросе. Например, полуоткрытая дверь, и к ней девушка стоит спиной. Психически нормальный человек по этой картинке может рассказать о важных для него деталях о своей несчастной любви. Другое дело больной шизофренией, который видит ту же картину со свойственным ему экстраординарным мышлением как «символ печали». Так он и заявляет: «Это символ печали» — «Почему?» — «Видите, дверной косяк образует крест. А на руке у девушки пятнышко тёмное — это стигмат от гвоздя, которым был приколочен ко кресту Иисус Христос».

— *Православный социум выдвигает своих «святых», например, младостарцев, либо люди едут за тридевять земель к какому-то особенному батюшке... Это тоже внушение?*

— Здесь может быть очень даже по-разному, например, батюшка может оказаться очень даже духовным человеком. К которому весьма полезно поехать. Но бывает и наоборот. Для того чтобы разобраться в разных сомнительных ситуациях в психиатрии существуют специальные психологические тесты. Например тест, названный по имени австрийского профессора Зонде, ученика Зигмунда Фрейда. Пациенту показывают десять фотографий голов тяжёлых психических больных: два маньяка, два больных шизофренией, два параноика, два комфортных и два истерика. И нужно выбрать две фотографии с изображением лиц, с которыми наиболее приятно было бы общаться и двух больных с кем общаться не хотелось бы ни при каких условиях. Потом следующий ряд: те же болезни, но другие лица. И так десять рядов с разными лицами, но одинаковыми болезнями. Нормальные люди, как правило, выбирают для общения параноиков и комфортных и отрицают маньяков и шизофреников. А вот истерики выберут для общения в основном параноиков. Это группа взаимного комфорта. Неостарчество может быть построено и на этом принципе: учитель-параноик, который боится всего живого и духовного, все знает и при этом во всем сомневается, а вокруг него кликуши-истерики, которые его восхваляют: «У нас духоносный батюшка», и ходят за ним толпой. Когда-то давно – это называлось кликушество, неостарцы могут появляться в том числе и через кликушество. Ведь духовный авторитет без любви и есть прелесть. Человеку невозможно преодолеть собственную прелесть. Но невозможное для человеков – возможно для Бога.

Беседовал Тимур Щукин